

LERNKOMPETENZ - RASTER

Liebe SchülerInnen!

Sie werden während Ihrer Ausbildung eine Menge neuer Erfahrungen machen (wollen):

- Neues Wissen erwerben, um nach 3 Jahren einen guten und sicheren Start als ErgotherapeutIn zu haben
- Sicherheit im Umgang mit Klienten bekommen
- Schon vorhandenes Wissen nutzen und und und....

Aber was genau gehört denn alles zum Lernen?

Sicher denken Sie berechtigterweise zuerst an das zu lernende Fachwissen, also die

- **Sachkompetenz.**

Daneben gibt es – nicht nur in der Schule – noch eine ganze Menge mehr an Kompetenzen, die mindestens genau so wichtig sind, insbesondere wenn Sie Ihren Blick auch auf Ihre zukünftige Berufstätigkeit richten.

- **Methodenkompetenz**
- **Sozialkompetenz**
- **Selbst- oder Personalkompetenz**

Und unser Ziel ist es, Sie in der Weiterentwicklung dieser 4 Kompetenzen im Kontext der Ausbildung zu unterstützen. Unterstützen können wir Sie aber nur dann, wenn Sie selber wissen, was genau Sie schon können und was genau Sie weiter entwickeln wollen.

Von daher haben wir einen Kompetenzraster entwickelt, der Ihnen immer wieder während Ihrer Ausbildung eine Basis gibt, um über Ihre Lernfortschritte in allen genannten Kompetenzen zu reflektieren und sich selbst immer wieder neue Lernziele zu setzen. D.h. Sie werden in regelmäßigen Abständen mit der/ dem von Ihnen gewählten MentorIn ihre Lernentwicklung reflektieren und sich selber Lernziele setzen, deren Erreichung Sie nach einer festgelegten Zeit dann zusammen mit Ihrer/m MentorIn überprüfen. Selbstverständlich wird der/die MentorIn Ihnen auch bei Bedarf konkrete Angebote machen, wie Sie evtl. Defizite ausgleichen können.

Auf den folgenden Seiten finden Sie den Kompetenzraster und eine 6-teilige Skala zur Selbsteinschätzung. Fragen, die Sie nicht beantworten können, lassen Sie bitte frei.

Bitte füllen Sie diesen Raster ehrlich aus.

Anzahl der Termine: Kurs I 4 Termine
 Kurs II 3 Termine

Bewerten Sie Ihre Lernkompetenz für jeden Termin getrennt auf der Skala zwischen 1 und 6

- 1 = ich führe es sehr gut aus
- 6 = ich führe es gar nicht aus

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Die weiteren Abstufungen orientieren sich an der Ihnen bekannten Notenskala aus der Schule

LERNKOMPETENZ - RASTER

Name:

Mentoren-
termine:

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.: | 2.: | 3.: | 4.: | 5.: | 6.: | 7.: |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

SACH – und METHODENKOMPETENZ

Umgang mit Informationen/ Arbeitsstrukturen/ Problemlösungen

1. Ich nutze vorhandene Informationsquellen
(Nachschlagewerke, PC, etc.)

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

2. Ich erfasse das Wesentliche aus einem
Sachtext und beurteile es (z.B. Texte untergliedern, mit
eigenen Worten wiedergeben)
Bitte notieren Sie, wie Sie vorgehen

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

3. Ich beherrsche mehrere Formen der Textbearbeitung
(Markieren, Randbemerkungen, etc.)

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

4. Ich wende eine für mich effektive Lernstrategie an
z.B.:.....

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

5. Ich halte gut strukturierte Vorträge

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

6. Ich erstelle klare Handouts/Thesenpapiere/Skripte

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

7. Ich beziehe ZuhörerInnen in meinen Vortrag ein

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Werteskala: 1 = ich führe es sehr gut aus 6 = ich führe es gar nicht aus

LERNKOMPETENZ - RASTER

Name:

Mentoren-
termine:

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.: | 2.: | 3.: | 4.: | 5.: | 6.: | 7.: |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

8. Ich nutze Medien effektiv zur Visualisierung von Lernergebnissen

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

9. Ich erstelle - bei Bedarf - ein Literaturverzeichnis

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

10. Ich setze mir Arbeitsziele

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

11. Ich verwende Arbeitsstrategien, z.B.:.....

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

12. Ich erreiche meine Arbeitsziele

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

13. Ich grenze Fragestellungen sachgerecht / themenbezogen und zielorientiert ein

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

14. Ich entwickle Lösungsmöglichkeiten/-alternativen

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Werteskala: 1 = ich führe es sehr gut aus 6 = ich führe es gar nicht aus

LERNKOMPETENZ - RASTER

Name:

Mentoren-
termine:

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.: | 2.: | 3.: | 4.: | 5.: | 6.: | 7.: |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

SOZIALE KOMPETENZEN

Teamfähigkeit/ Kommunikationsfähigkeit/ Konfliktfähigkeit

15. Ich treffe verbindliche Absprachen und halte diese ein

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

16. Ich bringe eigene Ideen in die Lerngruppe ein

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

17. Ich formuliere Lernziele in der Gruppe

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

18. Ich helfe Gruppenmitgliedern

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

19. Ich nehme Hilfe von anderen Gruppenmitgliedern an

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

20. Ich übernehme leitende Funktionen in einer Lerngruppe (z.B. Gesprächsführung/ ProtokollantIn) und fülle diese aus

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

21. Ich erstelle als GruppenleiterIn eine Tagesordnung

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Werteskala: 1 = ich führe es sehr gut aus 6 = ich führe es gar nicht aus

LERNKOMPETENZ - RASTER

Name:

Mentoren-
termine:

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.: | 2.: | 3.: | 4.: | 5.: | 6.: | 7.: |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

22. Ich erstelle als GruppenleiterIn einen Arbeits- und Zeitplan

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

23. Ich integriere widerstreitende Interessen

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

24. Ich behalte den "roten Faden" der Arbeitssitzung im Auge

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

25. Ich fasse Aussagen und Beiträge einzelner Gruppenmitglieder gut zusammen und stelle den Bezug zu anderen Beiträgen her

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

26. Ich stimme mich in meiner Rolle als GruppenleiterIn gut mit der Protokollantin ab und achte auf die Visualisierung der Gesprächsergebnisse

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

27. Ich verwende neben dem Gespräch andere Arbeitsformen (z.B. Methoden aus den Moderationstechniken)

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

28. Ich lege Arbeitsteilungen/ Arbeitsaufträge fest

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Werteskala: 1 = ich führe es sehr gut aus 6 = ich führe es gar nicht aus

LERNKOMPETENZ - RASTER

Name:

Mentoren-
termine:

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.: | 2.: | 3.: | 4.: | 5.: | 6.: | 7.: |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

29. Ich lasse mich auf die Lernziele der Gruppe ein, auch wenn diese mit meinen persönlichen Lernzielen nicht ganz übereinstimmen

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

30. Ich halte vereinbarte Zeiten ein

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

31. Ich arbeite konstant mit

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

32. Ich höre gut zu

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

33. Ich lasse andere ausreden

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

34. Ich begründe meine eigene Meinung mit Argumenten

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

35. Ich toleriere die Meinung anderer

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Werteskala: 1 = ich führe es sehr gut aus 6 = ich führe es gar nicht aus

LERNKOMPETENZ - RASTER

Name:

Mentoren-
termine:

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.: | 2.: | 3.: | 4.: | 5.: | 6.: | 7.: |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

36. Ich beziehe mich in meinen Beiträgen auf andere#

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

37. Ich kann Rückmeldung geben zu den Arbeitsergebnissen anderer

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

38. Ich erkenne Konflikte und benenne diese

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

39. Ich erkenne meine Anteile an Konflikten und benenne diese

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

40. Ich bearbeite Konflikte und wirke mit bei der Behebung der Konflikte (u.a. durch Moderation)

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

41. Ich übe sachliche Kritik

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

42. Ich nehme sachliche Kritik an

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Werteskala: 1 = ich führe es sehr gut aus 6 = ich führe es gar nicht aus

LERNKOMPETENZ - RASTER

Name:

Mentoren-
termine:

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.: | 2.: | 3.: | 4.: | 5.: | 6.: | 7.: |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

SELBST-/ PERSONALKOMPETENZ

Lernmotivation/ Selbsteinschätzungsfähigkeit/ Frustrationstoleranz

43. Ich entfalte Neugier / Forscherdrang

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

44. Ich übernehme aus eigenem Antrieb Aufgaben

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

45. Ich bringe mich aktiv in das Lerngeschehen ein

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

46. Ich kenne meine eigenen Stärken

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

47. Ich kenne meine eigenen Verbesserungspunkte/ -
potentiale

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

48. Ich erkenne meine eigenen Fortschritte /
Verbesserungen

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

49. Ich beteilige mich aktiv an Reflexionen

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

6 = ich führe es gar nicht aus

1 = ich führe es sehr gut aus

Werteskala:

LERNKOMPETENZ - RASTER

Name:

Mentoren-
termine:

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.: | 2.: | 3.: | 4.: | 5.: | 6.: | 7.: |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

50. Ich rede mit anderen über meine Schwierigkeiten und Fehler

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

51. Ich spreche mit anderen über meine Erfolge

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

52. Ich kann mit Mißerfolgen umgehen

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

53. Ich nehme Anregungen anderer zu meinem (Lern-) Verhalten an

| | | | | | | |
|----------|---|---|---|---|---|---|
| Termin 1 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 5 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 6 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Termin 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Werteskala: 1 = ich führe es sehr gut aus 6 = ich führe es gar nicht aus

LERNKOMPETENZ - RASTER

Name:

Mentoren-
termine:

| | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1.: | 2.: | 3.: | 4.: | 5.: | 6.: | 7.: |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

Meine Lernziele: